



Ομαδικότητα στον χώρο εργασίας

Προσωπική Ανάπτυξη

Πέμπτη 03/12/2026, 08:30-16:15 (Code: E07TEAMWORK20261203)

7 ώρες

Το πρόγραμμα θα υλοποιηθεί με τη μέθοδο της σύγχρονης ηλεκτρονικής μάθησης.

■ Σκοπός Προγράμματος

Σκοπός του εργαστηρίου είναι να ευαισθητοποιήσει τους καταρτιζόμενους στην αξία της ομαδικότητας στον εργασιακό χώρο και να τους δώσει τις γνώσεις και δεξιότητες που θα τους οδηγήσουν σε αποτελεσματική ενδοεταιρική επικοινωνία και συνεργασία για την επίτευξη των στόχων τους καθώς επίσης και αποτελεσματική διαχείριση συγκρούσεων.

■ Στόχοι Προγράμματος

Με το τέλος του εκπαιδευτικού προγράμματος οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

Σε επίπεδο γνώσεων:

- Ορίζουν την ομάδα
- Αιτιολογούν την αξία της ομάδας
- Παρουσιάζουν τα στάδια της ανάπτυξης της ομάδας
- Περιγράφουν τα βασικά χαρακτηριστικά της ομάδας
- Περιγράφουν το προφίλ μιας επιτυχημένης ομάδας
- Περιγράφουν τους ρόλους σε μια ομάδα (με τη χρήση του self perception inventory)
- Επεξηγούν τη λεκτική επικοινωνία
- Παρουσιάζουν τους 3 βασικούς κανόνες για τη γλώσσα του σώματος
- Ορίζουν την ενσυναίσθηση

Το πρόγραμμα εγκρίθηκε από την ΑνΑΔ. Οι επιχειρήσεις/οργανισμοί που συμμετέχουν με εργοδοτούμενους τους, καθώς και οι άνεργοι, οι οποίοι ικανοποιούν τις προϋποθέσεις της ΑνΑΔ, θα τύχουν της σχετικής επιχορήγησης.



Αρχή Ανάπτυξης
Ανθρώπινου
Δυναμικού
Κύπρου



- Απαριθμούν τεχνικές ενεργητικής ακρόασης
- Επεξηγούν τις βασικές αρχές της ενδοεταιρικής ομαδικής επικοινωνίας
- Ορίζουν τα «επικοινωνιακά καθάρματα»

Σε επίπεδο δεξιοτήτων:

- Εντοπίζουν τον δικό τους φυσικό ρόλο στην ομάδα με τη χρήση εργαλείων (self perception inventory)
- Χειρίζονται τη γλώσσα του σώματος τους με τρόπο που διευκολύνει την ενδοεταιρική επικοινωνία
- Εφαρμόζουν τεχνικές ενεργητικής ακρόασης
- Επιδεικνύουν φραστική προσαρμοστικότητα ανάλογα με την περίπτωση
- Επιδεικνύουν ανοχή στις απόψεις των άλλων
- Διαχειρίζονται αποτελεσματικά τις συγκρούσεις
- Χρησιμοποιούν «επικοινωνιακές μανούβρες» κατά την ενδοεταιρική επικοινωνία
- Προτείνουν δραστηριότητες που προάγουν την ομαδικότητα

Σε επίπεδο στάσεων:

- Ευαισθητοποιούνται αναφορικά με την αξία της ομάδας (vs της αξίας του ατόμου)
- Εκτιμούν την αξία της συνεργασίας
- Σέβονται τη γνώμη των άλλων
- Ευαισθητοποιούνται ως προς τη δυσκολία στην ανάπτυξη εμπιστοσύνης και την ανάγκη για υπομονή στα αρχικά στάδια της δημιουργίας της ομάδας

■ Απευθύνεται σε

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε γραφειακό και επιστημονικό προσωπικό εταιρειών και οργανισμών από τον ιδιωτικό και τον ημικρατικό τομέα

■ Θεματολογία

- Η έννοια της ομαδικότητας
- Το προφίλ μιας επιτυχημένης ομάδας
- Βασικές αρχές επικοινωνίας
- Δημιουργικό Ομαδικό Πάινιο - Συγκρούσεις μέσα στην Ομάδα
- Δραστηριότητες που ενθαρρύνουν την ομαδικότητα

■ Εκπαιδύτρια

Σοφία Μορφάκη



7777 7252



enquiries@mmclearningsolutions.com



Ίμβρου 16 Λευκωσία 1055





■ Κόστος

- **Συμμετέχοντες με επιχορήγηση:**

*Οι συμμετέχοντες οι οποίοι είναι δικαιούχοι επιχορήγησης από την ΑνΑΔ εξαιρούνται από το πλαίσιο εφαρμογής του ΦΠΑ.
Αρχικό κόστος: €317.00 (Αναμενόμενη Επιχορήγηση από ΑνΑΔ: €140.00) **Τελικό Ποσό: €177.00**

****Δικαίωμα επιχορήγησης έχουν πλέον και οι αυτοτελώς εργαζόμενοι.**

- **Συμμετέχοντες χωρίς επιχορήγηση:**

*Οι συμμετέχοντες οι οποίοι δεν είναι δικαιούχοι επιχορήγησης από την ΑνΑΔ δεν εξαιρούνται από το πλαίσιο εφαρμογής του ΦΠΑ.
Αρχικό κόστος: €317.00 + ΦΠΑ **Τελικό Ποσό: €377.23**



7777 7252



enquiries@mmclearningsolutions.com



Ίμβρου 16 Λευκωσία 1055

