



Πρόληψη και Αντιμετώπιση Σεξουαλικής Παρενόχλησης στον χώρο εργασίας

Διεύθυνση, Καθοδήγηση και Ηγεσία

Τρίτη 12/05/2026 & Τετάρτη 13/05/2026, 08:30-15:15 (Code: D12SEXHAR20260512)

12 ώρες

Το πρόγραμμα θα υλοποιηθεί με τη μέθοδο της σύγχρονης ηλεκτρονικής μάθησης

■ Σκοπός Προγράμματος

Τα περιστατικά σεξουαλικής παρενόχλησης όχι μόνο επηρεάζουν αρνητικά την κουλτούρα ενός οργανισμού στο χώρο εργασίας, αλλά έχουν εξαιρετικά επιζήμιες συνέπειες, συμπεριλαμβανομένων τεράστιου προσωπικού κόστους για τα άτομα που εμπλέκονται.

Σκοπός του προγράμματος είναι να δώσει στους καταρτιζόμενους τις γνώσεις και δεξιότητες έτσι ώστε να λειτουργούν και να εφαρμόζουν τακτικές που προλαμβάνουν και αντιμετωπίζουν αποτελεσματικά περιστατικά σεξουαλικής παρενόχλησης στον εργασιακό χώρο.

■ Στόχοι Προγράμματος

Μετά την ολοκλήρωση του προγράμματος οι καταρτιζόμενοι θα είναι σε θέση να:

Σε επίπεδο γνώσεων

- Ορίζουν τι είναι σεξουαλική παρενόχληση στον χώρο εργασίας
- Απαριθμούν τους διαφορετικούς τύπους παρενόχλησης στον εργασιακό χώρο
- Παρουσιάζουν τα αποτελέσματα των ερευνών σε σχέση με τα περιστατικά σεξουαλικής παρενόχλησης στον χώρο εργασίας Παγκύπρια και Πανευρωπαϊκά

Το πρόγραμμα εγκρίθηκε από την ΑνΑΔ. Οι επιχειρήσεις/οργανισμοί που συμμετέχουν με εργοδοτούμενούς τους, καθώς και οι άνεργοι, οι οποίοι ικανοποιούν τις προϋποθέσεις της ΑνΑΔ, θα τύχουν της σχετικής επιχορήγησης.



- Απαριθμούν τα χαρακτηριστικά μιας συμπεριφοράς που την καθιστούν ως σεξουαλική παρενόχληση
- Επεξηγούν τις ανάγκες και τις προσδοκίες ενός εργαζόμενου μέσα στον οργανισμό/επιχείρηση
- Ορίζουν τι είναι επαγγελματική συμπεριφορά
- Παρουσιάζουν τα όρια ανάμεσα στον επαγγελματισμό και το φιλικό κλίμα στον χώρο εργασίας
- Επεξηγούν την σημασία λήψης προληπτικών μέτρων πριν την εμφάνιση περιστατικών σεξουαλικής παρενόχλησης
- Απαριθμούν τα χαρακτηριστικά των πολιτικών που προλαμβάνουν ή αντιμετωπίζουν την σεξουαλική παρενόχληση στον χώρο εργασίας
- Παρουσιάζουν την Κυπριακή νομοθεσία και νομολογία που αφορά την σεξουαλική παρενόχληση στον εργασιακό χώρο
- Απαριθμούν τις υποχρεώσεις του εργοδότη απέναντι σε περιστατικά σεξουαλικής παρενόχλησης στην επιχείρηση/οργανισμό
- Περιγράφουν την ψυχολογία του ατόμου που έχει δεχθεί σεξουαλική παρενόχληση
- Απαριθμούν τον τρόπο προσέγγισης και αντιμετώπισης του ατόμου που έχει παρενοχλήσει σεξουαλικά στον χώρο εργασίας
- Παρουσιάζουν τις βασικές αρχές της εμπιστευτικότητας και της εχεμύθειας στον εργασιακό χώρο
- Απαριθμούν τα χαρακτηριστικά ενός αποτελεσματικού manager σε θέματα παρενόχλησης

Σε επίπεδο δεξιοτήτων

- Διαχωρίζουν την σεξουαλική παρενόχληση από άλλου τύπου παρενοχλήσεις στον εργασιακό χώρο
- Δίνουν έμφαση στην κάλυψη των αναγκών και των προσδοκιών των εργαζόμενων
- Δημιουργούν ένα ασφαλές ανθρωποκεντρικό περιβάλλον στον χώρο εργασίας
- Προλαμβάνουν περιστατικά σεξουαλικής παρενόχλησης
- Σχεδιάζουν αποτελεσματικές στρατηγικές πρόληψης ή αντιμετώπισης της σεξουαλικής παρενόχλησης στον χώρο εργασίας
- Εφαρμόζουν αποτελεσματικά την πολιτική και τις διαδικασίες
- Εφαρμόζουν την νομοθεσία σε σχέση με την σεξουαλική παρενόχληση στον οργανισμό/επιχείρηση
- Αντιμετωπίζουν αποτελεσματικά τις συνέπειες της σεξουαλικής παρενόχλησης στον εργασιακό χώρο όσο αφορά το θύμα
- Αντιμετωπίζουν αποτελεσματικά τις συνέπειες της σεξουαλικής παρενόχλησης στον εργασιακό χώρο όσο αφορά τον θύτη



7777 7252



enquiries@mmclearningsolutions.com



Ίμβρου 16 Λευκωσία 1055



- Αντιμετωπίζουν αποτελεσματικά τις συνέπειες της σεξουαλικής παρενόχλησης στον εργασιακό χώρο όσο αφορά τον οργανισμό στο σύνολό του (υπόλοιπα μέλη της ομάδας)
- Χρησιμοποιούν τεχνικές όπως η ενεργητική ακρόαση και η ενσυναίσθηση σε περιπτώσεις σεξουαλικής παρενόχλησης
- Επιλέγουν να δρουν με εμπιστευτικότητα και εχεμύθεια
- Χρησιμοποιούν τις τεχνικές ενός αποτελεσματικού manager απέναντι σε θέματα σεξουαλικής παρενόχλησης

Σε επίπεδο στάσεων

- Ενθαρρύνουν την δημιουργία κλίματος σεβασμού στον εργασιακό χώρο
- Ευαισθητοποιούνται απέναντι σε θέματα σεξουαλικής παρενόχλησης στον χώρο εργασίας
- Παροτρύνουν τους συνεργάτες τους στην δημιουργία στρατηγικής αντιμετώπισης της σεξουαλικής παρενόχλησης στον χώρο εργασίας
- Ενθαρρύνουν τα θύματα να μιλήσουν για την παρενόχληση που έχουν δεχτεί
- Παροτρύνουν την εχεμύθεια στον εργασιακό χώρο

Απευθύνεται σε

Το εργαστηριακό αυτό σεμινάριο απευθύνεται σε: Διευθυντές εταιρειών, Ομαδάρχες, Προϊσταμένους, Λειτουργούς του τμήματος Ανθρώπινου δυναμικού (επιστημονικό προσωπικό), επιστημονικό προσωπικό σε άλλα τμήματα που συμμετέχει σε ομάδες πρόληψης και διαχείρισης της σεξουαλικής παρενόχλησης στον χώρο εργασίας.

Θεματολογία

- Εισαγωγή στο Εργαστήριο
- Σεξουαλική Παρενόχληση στον εργασιακό χώρο
- Εγώ και οι άλλοι
- Πρόληψη
- Νομοθεσία στην Κύπρο
- Συνέπειες Σεξουαλικής Παρενόχλησης
- Αντιμετωπίζοντας περιστατικά σεξουαλικής παρενόχλησης
- Μελέτες Περίπτωσης



7777 7252



enquiries@mmclearningsolutions.com



Ίμβρου 16 Λευκωσία 1055



- Κλείσιμο και Αξιολόγηση Σεμιναρίου

Εκπαιδευτρια

Μυριάνθη Καράντωνα

Κόστος

- **Συμμετέχοντες με επιχορήγηση:**

*Οι συμμετέχοντες οι οποίοι είναι δικαιούχοι επιχορήγησης από την ΑνΑΔ εξαιρούνται από το πλαίσιο εφαρμογής του ΦΠΑ.

Αρχικό κόστος: €392.00 (Αναμενόμενη Επιχορήγηση από ΑνΑΔ: €240.00) **Τελικό Ποσό: €152.00**

- **Συμμετέχοντες χωρίς επιχορήγηση:**

*Οι συμμετέχοντες οι οποίοι δεν είναι δικαιούχοι επιχορήγησης από την ΑνΑΔ δεν εξαιρούνται από το πλαίσιο εφαρμογής του ΦΠΑ.

Αρχικό κόστος: €392.00 + ΦΠΑ **Τελικό Ποσό: €466.48**



7777 7252



enquiries@mmclearningsolutions.com



Ίμβρου 16 Λευκωσία 1055

